

Аннотация к рабочей программе  
по физической культуре 10 класса  
Учитель: ПРОКОПЕНКО.И.В.

**1. Рабочая программа по учебному предмету  
«Физическая культура»**

для обучающихся 10 класса МБОУ Островянской СОШ разработана на основе программы по учебнику В.И.Ляха -3-е изд. – М.: Просвещение, 2016.-176с.:ил  
Реализация рабочей программы предполагается в условиях классно-урочной системы обучения, на ее освоение по учебному плану школы на 2017-2018 учебный год отводится 103 час. в год, 3 ч. в неделю

Рабочая программа реализует ФГОС или ФКГОС.

Структура рабочей программы соответствует актуальной редакции Положения о рабочей программе МБОУ Островянской СОШ на соответствующий учебный год.

Программой предусмотрено проведение: - зачетных уроков (иных видов) работ в количестве 10.

**2. Изучение физической культуры**

**восновной школе направлена на достижение следующих целей:**

1. формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.

2. оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Содержание данной рабочей программы предполагает установление содержательных межпредметных связей с другими курсами (биологии), (обж) проведение интегрированных уроков.

3. УМК по предмету:

Учебник: В.И.Лях. -3-е изд.-М.: Просвещение, 2016.

Литература для обучающихся: В.И.Лях, учебник Физическая культура 10-11.

4. Рабочая программа включает следующие разделы:

1. Легкая атлетика -12 часов

2. Кроссовая подготовка -9 часов

3. Гимнастика -18 часов

4. Спорт игры -46 часов

5. Кроссовая подготовка -9 часов

6. Легкая атлетика -9 часов

**5. Требования к уровню достижений обучающихся:**

*В результате изучения физической культуры 10 класса обучающиеся должны:*

**(ФКГОС):**

**Знать/понимать:** влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей.

**Уметь:** приобщаться к самостоятельным занятиям физическими упражнениями .использовать их в свободное время ,вырабатывать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре.

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:** навыков здорового и безопасного образа жизни.

Критерии и нормы оценки знаний, умений и навыков обучающихся по физической культуре (по 5—бальной системе.) - практический курс

«5»-упражнение выполнено правильно, легко, уверенно, в нужном ритме;

«4»-упражнение выполнено правильно, свободно, но при этом допущено две незначительные ошибки, например, небольшое нарушение ритма движения, смелости;

«3»-упражнение выполнено, в основном правильно, но с одной незначительной или с тремя незначительными ошибками, т.е. недостаточно четко и ритмично, с отдельными

отклонениями направления амплитуды и других характерных движения – скорости, силы или наблюдается заметная скованность движения;

«2»-упражнение выполнено не правильно, с нарушением схемы движения, с двумя- тремя значительными ошибками, с пропуском отдельных элементов.

Кроме оценок за физическую подготовленность учитель ставит оценки за освоение знаний и двигательных умений (их объем определен образовательным стандартом).

*Итоговые оценки.*

Оценка за четверть выводится на основании текущих. Итоговая оценка за год выставляется на основании четвертных.

